

PERTE D'UN ENFANT

PERTE D'UN CONJOINT

ANNUAIRE

En Mayenne, des professionnels et des bénévoles sont à votre écoute

PUBLIC ACCUEILLI	ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ	COMMENT ?	CONTACTS	ADRESSES
Parent(s) avec au moins un enfant à charge touché(s) par le décès d'un proche (enfant à naître, enfant de moins de 20 ans ou conjoint)	• Temps d'écoute et d'échanges pour permettre aux familles de s'exprimer. • Informer et faciliter l'accès aux droits Caf, Cpam, Carsat, mutuelles .... • Soutenir dans les démarches à réaliser et accompagner dans la réorganisation familiale/vie quotidienne. • Orienter vers les associations, partenaires spécialisés. • Offrir un accompagnement global de la situation pour l'ensemble des problématiques.	• 1er contact par téléphone • Rencontre(s) individuelle(s) à la Caf ou à domicile	**Travailleurs sociaux Service social** 02 43 67 76 84 service-social@caf53.caf.fr	Caf de la Mayenne 11 quai Paul Boudet 53000 LAVAL
Toute personne en souffrance à la suite de la mort d'un bébé autour d'une grossesse qui n'a pu être menée à terme quelle qu'en soit la raison **ou de la naissance**	Écouter, accompagner et soutenir les familles dans ce moment douloureux pour qu'elles retrouvent du sens et repartent sur de nouvelles bases.	• 1er contact par téléphone • Rencontre(s) individuelle(s) puis éventuellement parcours • Possibilité de groupe de parole.	**Isabelle Lelièvre,** 06 85 07 38 95 contact@agapa.fr	53000 LAVAL 53100 MAYENNE
Toute personne en deuil d'un enfant, d'un frère ou d'une sœur	• Accompagnement des familles, par des parents endeuillés (formés à l'écoute), pour partager leur souffrance et exprimer leurs sentiments. • Rencontres individuelles puis échanges en groupe pour se soutenir, s'entraider et surmonter cette épreuve.	• Écoute téléphonique • Groupes d'entraide • Temps annuel sur l'amitié et le partage • Un bulletin trimestriel (payant)	**Didier et Valérie Ginestou et Marie-Christine Goude** 07 60 62 62 17 06 95 32 93 86 vginestou@orange.fr	Dans les locaux du Clep 8 Imp. Haute Chiffolière 53000 LAVAL
Toute personne (enfants/ados et adultes) : **- ayant perdu un proche,** **- touchée par une maladie grave,** **- à l'approche de la mort**	• Rencontrer et accompagner les personnes touchées par le deuil individuellement ou en groupe. • Interventions publiques sur les questions de fin de vie et de deuil. • Écoute de groupes d'enfants et d'ados endeuillés suite à la perte d'un proche.	• Entretiens individuels (en présence ou à distance) • Café-deuil • Groupe de soutien et d'entraide	**Coordinatrice deuil : Anne A.** 06 89 26 37 49 Répondeur de l'association : 07 68 11 00 90 jalmalv53@wanadoo.fr	Maison des associations Quartier Ferrié 17 rue Rastatt 53000 LAVAL
Toute personne endeuillée par le suicide ou ayant un mal-être (pensées suicidaires)	• Accompagner par une écoute bienveillante et individuelle toute personne en situation de mal être ou endeuillée. • Offrir un groupe de parole pour les personnes endeuillées par le suicide d'un proche. • Orienter vers des professionnels susceptibles de leur venir en aide.	• Écoute individuelle • Groupe de parole	**COPS 53** 06 51 49 39 45 cops53@orange.fr N° National souffrance et prévention du suicide : 31 14	Quartier St Nicolas 53000 LAVAL
Couples ou familles en crise et en souffrance suite à un décès quelle qu'en soit la raison (suicide, accident, maladie, IVG ...)	Entretiens familiaux, thérapies familiales et/ou conjugales pour : • Travailler sur la crise et son retentissement à visée de débriefing (protocole de crise). • Réaménager les liens intra-familiaux. • Mieux communiquer. • Amorcer un changement.	• 3 lieux de consultations du lundi au vendredi. • Des créneaux dédiés et fixés rapidement lors d'un protocole de crise.	**Une équipe de thérapeutes familiaux** 02 43 68 15 24 therapiefamiliale.laval@chlaval.fr	33 rue de Nantes 53000 LAVAL CHNM 229 bd Paul Lintier 53100 MAYENNE 11 place de la mairie Bazouges 53200 CHATEAU-GONTIER / MAYENNE

© Réalisation : Caf de la Mayenne - Crédits photos : Istock - 15 septembre 2023 / Mise à jour : 26 septembre 2025