Equipe du CHNM



Partenaires

- **Associations**

- **Ateliers soins de confort**


Toucher massage


Aromathérapie

Nous contacter

Du lundi au vendredi

de 9h à 17h

02 43 08 22 86 (*en cas d'absence, laissez votre message)*

soins-palliatifs@ch-mayenne.fr

Centre Hospitalier du Nord-Mayenne
Equipe Mobile de Soins Palliatifs
186 rue de la Baudrairie
CS 60102
53103 MAYENNE Cédex



COM-DOC-0156



Accompagnement des personnes atteintes de maladies graves et de leurs proches

EMSP Pôle n°5 Ressources de Soins

CHNM
CENTRE HOSPITALIER du NORD-MAYENNE

Edition février 2026

Qu'est-ce que les soins palliatifs?

Les soins palliatifs ont pour objectif de
- préserver la **qualité de vie** des patients
- **prévenir et soulager la souffrance** (physique, psychologique, existentielle ou spirituelle)
- **accompagner** les patients atteints d'une maladie grave, évolutive ou terminale
- limiter l'**obstination déraisonnable** en respectant les souhaits de la personne



Vous pouvez bénéficier d'un soutien dès l'annonce du diagnostic* et à chaque étape de la maladie.

Missions de l'EMSP

- Evaluation du patient
- Coordination locale
- Ecoute et soutien (patients, proches et soignants)
- Conseil thérapeutique
- Soutien face au deuil

Qui peut faire la demande?

- A domicile → Demande faite par soignant, proche, patient AVEC information au médecin traitant
- Patient hospitalisé → Demande faite par un professionnel du service.
- Soutien aux proches → Prise de contact direct des familles avec l'EMSP.

Notre accompagnement

La maladie grave bouleverse profondément la vie de la personne malade et de ses proches, tant sur le plan personnel, familial que relationnel. L'accompagnement vise à apaiser la souffrance, soutenir la personne, l'informer et l'aider à faire valoir ses droits, dans une écoute attentive de ses peurs et de ses doutes.
La famille et l'entourage sont pleinement intégrés à cet accompagnement, avec un soutien adapté à leurs besoins affectifs, psychologiques ou spirituels.

L'accompagnement en **soins palliatifs** s'inscrit en complément des **soins curatifs** et reposent sur des soins actifs, continus et évolutifs, centrés sur la qualité de vie.

En pratique

L'accompagnement et les soins palliatifs ne concernent pas seulement les derniers jours de la vie, on peut y recourir tôt dans la maladie, pour aider à mieux la vivre et anticiper les difficultés qui pourraient survenir.

*Les cancers, les maladies neurodégénératives: Sclérose en plaque (SEP), maladie de Parkinson, Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA), maladie d'Alzheimer, les suites d'AVC, les insuffisances d'organe avancées (cardiaque, rénale, respiratoire et hépatique), les polypathologies de la personne âgée etc....